

**Einverständniserklärung/Einwilligung/Risikobeschreibung/
Kundeninformation
Teilnehmer zur Teilnahme am Rehabilitationssport
während der Corona-Pandemie**

Empfehlungen des DBS, den Auflagen des Gesundheitsamtes (Sondergenehmigung) und den daraus resultierenden Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes im Gesundheitszentrum Gesu Vital während der Corona-Pandemie

Empfehlungen/Einwilligung/Risikobeschreibung und Kundeninformation:

Bitte achten Sie auf die Weisungen des Personals.

Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Rehabilitationssportes in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren.

Ich habe mit dem Verantwortlichen des Rehasport-Bereichs über mein persönliches Risiko aufgrund meines Alters und/oder meiner Vorerkrankungen gesprochen (telefonisch, WhatsApp oder per E-Mail)

Ich erkläre, dass ich bei dauerhaften, chronischen Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD) nicht am Rehasport teilnehmen und auch die Räumlichkeiten nicht betreten werde.

Ich muss mein individuelles Risiko (Alter, Vorerkrankungen ...) selbst einschätzen. Meine Teilnahme ist freiwillig.

Ich erkläre, dass ich bei Vorliegen von Symptomen, wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen nicht an der Übungsstunde teilnehmen und auch nicht die Räumlichkeiten betreten werde.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen, insofern ich davon Kenntnis erlange, nicht am Rehabilitationssport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Mit Betreten unserer Räumlichkeiten, müssen die Hände desinfiziert werden (am Eingang), Zugang in alle Räume nur mit Mund-Nasen-Schutz.

Beim Ausführen des Kurse ist kein Mund-Nasen-Schutz erforderlich, da beim Sport die Fenster geöffnet sein müssen.

Zur Sicherstellung der Abstandsregelung wird es Einlasszeiten in das Gebäude und zu den Räumlichkeiten/Kurs geben, welche durch einen Türstopper vor dem Gebäudeeingang bekanntgegeben werden. Es wird nur noch mit festem Termin gearbeitet.

Der Einlass ins Gebäude/Räumlichkeiten wird vom Personal gesteuert und ist nicht selbständig möglich. Erst wenn die Teilnehmer des vorigen Kurses die Räumlichkeiten und das Gebäude alle verlassen haben, werden die Teilnehmer des nächsten Kurses durch Aufforderung des Personals hereingelassen. Danach wird die Gebäudetür wieder verschlossen. Ein verspäteter Einlass ist nicht möglich. Die Kurse beginnen pünktlich.

Sowohl im Gebäude als auch in unseren Räumlichkeiten besteht die 1,5m Abstandsregel.

Der Wartebereich, die Garderoben und Duschen sind gesperrt. Schrankschlüssel werden nicht herausgegeben. Das Aufhängen von Jacken ist im Flur gestattet.

Bitte erscheinen Sie in Sportkleidung. Schuhwechsel ist nach wie vor **Pflicht**.

Verzichten Sie auf das Mitbringen von Gepäck oder Taschen, da der Kursraum optimiert auf die 1,5m Mindestabstand ist.

Für jeden Teilnehmer steht im Kursbereich ein kleiner Korb zur Verfügung, worin er Schlüssel und Papiere während der Übungsstunde deponieren kann.

Um den Auflagen gerecht zu werden, können wir nicht gleich alle Kurse durchführen, da wir schon jetzt Informationen darüber haben, dass viele ältere aus Angst vor Corona, oder sie haben Lungen- bzw. Atemwegserkrankungen, noch fernbleiben werden. Deshalb vergeben wir in Absprache verbindliche Termine. Ohne Anmeldung kein Sport. Sport nur mit Termin.

Auf Grund der Festlegung 5m² pro Teilnehmer ergibt sich eine Gruppengröße von 10 Teilnehmern pro Kurs und 5 Teilnehmer am med. therapeutischem Sport. Verbindliche Abstandsmarkierungen sind auf dem Boden vorhanden und jeder Teilnehmer muss sich in diesem Bereich bewegen.

Abstandsregeln gelten auch für das Personal/Übungsleiter/Trainer, die den Abstand von 1,5m einhalten müssen und keine individuellen körpernahe Hilfen geben dürfen. Dies betrifft auch die Einstellungen und Hilfeleistungen an den Geräten.

Die Kurse müssen um 10 bis max. 15 Minuten gekürzt werden, da uns für den Wechsel der Kurse nur 10 bis 15 Minuten zur Verfügung stehen.

Bitte die Krankenkassenkarte bereithalten und sehr zügig den Schuhwechsel vornehmen!

Auf Grund der Digitalisierung der Abläufe wird der Digitalstift nach jeder Benutzung durch das Personal desinfiziert

Das Betreten der einzelnen Bereiche um vor allem der Übungsbereiches, erfolgt auf Aufforderung.

Nur in Anwesenheit des Übungsleiters/Trainers darf der Übungsraum betreten werden.

Teilnehmer müssen beim Betreten des Übungsraumes erst die Hände desinfizieren. Dies wird vom Trainer kontrolliert

Der Übungsraum muss stets sehr gut gelüftet sein, am besten Sport bei geöffneten Fenstern. Nach Benutzung von Übungsgeräten (Bällen, Matten, Bänder ...), muss jeder Teilnehmer diese mit Flächendesinfektion reinigen (Flächendesinfektion und Einmalhandtücher stehen im Raum zur Verfügung) und danach wieder ordnungsgemäß an den Platz räumen (dies gilt auch für Stühle und Hocker). Gern kann jeder Teilnehmer seine eigenen Übungs-Materialien mitbringen und nutzen.

Das Verlassen des Übungsraumes und des Gebäudes wird vom Personal gesteuert.

Husten- und Niesregeln:

- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Wird ein Stofftaschentuch benutzt, sollte dies anschließend bei 60°C gewaschen werden.
- Und immer gilt: Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die [Hände waschen!](#)
- Ist kein Taschentuch griffbereit, sollten Sie sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und ebenfalls sich dabei von anderen Personen abwenden.

Ich bin über die Empfehlungen des DBS, den Auflagen des Gesundheitsamtes und den daraus resultierenden Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes im Gesundheitszentrum Gesu Vital während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen der Verantwortlichen zu befolgen.

Ohne die Unterschrift auf der Einverständniserklärung/Einwilligung mit Risikobeschreibung und die Kundeninformation durch den Kunden, wird der Teilnehmer nicht zur Übungsstunde zugelassen.

Meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen werden zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die Teilnahme am Rehabilitationssport unter den oben genannten Bedingungen ein.

Bitte dieses Blatt (Seite 4), ausfüllen, unterschreiben und zur ersten Reha-Stunde mitbringen, sonst ist kein Sport möglich

**Einverständniserklärung/Einwilligung/Risikobeschreibung/
Kundeninformation
Teilnehmer zur Teilnahme am Rehabilitationssport
während der Corona-Pandemie**

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Gruppe: _____

Ich bin über die Empfehlungen des DBS, den Auflagen des Gesundheitsamtes und den daraus resultierenden Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Rehabilitationssportes im Gesundheitszentrum Gesu Vital während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen der Verantwortlichen zu befolgen.

Ohne die Unterschrift auf der Einverständniserklärung/Einwilligung mit Risikobeschreibung und die Kundeninformation durch den Kunden, wird der Teilnehmer nicht zur Übungsstunde zugelassen.

Meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen werden zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Mir wurde die Einverständniserklärung/Einwilligung/Risikobeschreibung/
Kundeninformation ausgehändigt und ich habe diese zur Kenntnis genommen.

Ich willige in die Teilnahme am Rehabilitationssport unter den oben genannten Bedingungen ein und bestätige dies mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers
